

Musterfragen Modulabschluss M2, Schwerpunkt Akupunktur/Tuina

Bei jeder Frage ist genau eine Antwort korrekt.

1. Welcher Faktor hat keinen Einfluss auf das *Wei-Qi* ?

- a) Nieren-Essenz
- b) Nieren-*Yang*
- c) Milz- und Magen-*Qi*
- d) Lungen-*Qi*
- e) Herz-Blut

2. Welches Muster verursacht keine Blutstase?

- a) *Qi*-Stagnation
- b) Blut-Mangel
- c) *Qi*-Mangel
- d) Blut-Hitze
- e) Wind-Kälte

3. Welche Begriffe gehören zu den „Drei Schätzen“ (*San Bao*)?

- a) Ursprungs-*Qi* (*Yuan Qi*), Sammel-*Qi* (*Zong Qi*), Wahres *Qi* (*Zheng-Qi*)
- b) Essenz (*Jing*), *Qi*, Geist (*Shen*)
- c) Nähr-*Qi* (*Ying Qi*), Sammel-*Qi* (*Zong Qi*), Abwehr-*Qi* (*Wei Qi*)
- d) Oberer, Mittlerer und Unterer Erwärmer
- e) *Yin*, *Yang*, Blut (*Xue*)

4. Welches Symptom deutet nicht auf eine Störung des *Hun* (Wanderseele)?

- a) Depression
- b) Unfähigkeit, das Leben zu planen
- c) Psychische Verwirrung
- d) Manisches Verhalten
- e) Mangelnde Willenskraft

5. **Vreni klagt über intermittierende Schmerzen in der Präcordial-Region. Ihr Gesicht ist purpurfarben. Wie lautet die Diagnose?**

- a) Herz-Blut-Stagnation
- b) Blut-Hitze
- c) Leber-*Yin*-Mangel
- d) Angriff auf das Herz durch Schleim
- e) Herz-*Yin*-Mangel

6. **Welche Organe sind beim Auftreten von Ödemen geschwächt?**

- a) Blase, Dünndarm, Dickdarm
- b) Milz, Lunge, Niere
- c) Dreifach-Erwärmer, Dünndarm, Blase
- d) Lunge, Niere, Leber
- e) Milz, Herz, Lunge

7. **Welches Muster behandeln Sie bei Lustlosigkeit, Kältegefühl, Schwitzen, stumpfblassem Gesicht, blasser Zunge, schwachem Puls (*Xu Mai*)?**

- a) Fülle-Kälte
- b) Wahre Hitze, falsche Kälte
- c) Leere-Kälte
- d) Stagnation-Kälte
- e) Falsche Hitze, wahre Kälte

8. **Welche Aussage stimmt nicht?**

- a) Die Milz kontrolliert die Nieren
- b) Das Herz kontrolliert die Lunge
- c) Die Lunge kontrolliert das Herz
- d) Die Leber kontrolliert die Milz
- e) Die Niere kontrolliert das Herz

9. Welches Organ wird sowohl als *Fu*-Organ als auch als ausserordentliches *Fu*-Organ bezeichnet?

- a) Uterus
- b) Gefässe
- c) Dreifach-Erwärmer
- d) Blase
- e) Gallenblase

10. Worauf deuten bläulich-purpurartige Flecken auf der Zungenoberfläche?

- a) *Yang*-Mangel
- b) Blut-Stagnation durch Hitze
- c) *Qi*-Stagnation
- d) Blut-Stagnation durch Kälte
- e) Schleim-Akkumulation

11. Worauf deuten Husten, Ohrenschmerzen, schmerzhaftes Flanken, Schultersteifigkeit, unilaterale Kopfschmerzen?

- a) *Taiyang*-Kälte
- b) *Yangming*-Meridian
- c) *Shaoyang*-Meridian
- d) *Taiyin*-Kälte
- e) *Shaoyang*-Syndrom

12. Welche Punktkombination eignet sich am besten bei ungenügendem Milchfluss durch *Qi* und *Xue Xu* nach grossem Blutverlust?

- a) Ma 36 (*Zusanli*), Le 2 (*Xingjian*), Pe 6 (*Neiguan*), Dü 11 (*Tianzong*)
- b) Ren 17 (*Tanzhong*), Ma 18 (*Rugen*), Bl 20 (*Pishu*), Ma 36 (*Zusanli*)
- c) Mi 9 (*Yinlingquan*), Mi 10 (*Xuehai*), Ma 36 (*Zusanli*), Ma 17 (*Ruzhong*)
- d) Dü 1 (*Shaoze*), Ren 17 (*Tanzhong*), Ma 18 (*Rugen*), Pe 6 (*Neiguan*), Du 4 (*Mingmen*)
- e) Dü 11 (*Tianzong*), Bl 18 (*Ganshu*), Ma 18 (*Rugen*), Ren 6 (*Qihai*), Gb 21 (*Jianjing*)

13. Welcher Extra-Meridian wird bei Ischialgie behandelt?

- a) *Daimai*
- b) *Yinqiaomai*
- c) *Yinweimai*
- d) *Renmai*
- e) *Yangqiaomai*

14. Welcher Punkt ist der *Hui*-Einfluss-Punkt aller *Fu*-Organe?

- a) *MU* des Magens
- b) *SHU* des Dickdarms
- c) *SHU* der Milz
- d) *MU* der Milz
- e) *MU* der Leber

15. Welche Punkte werden laut dem Klassiker der Schwierigkeiten (*Nan Jing*) zur Behandlung von Erkrankungen der Lunge wie Atemnot, Asthma und wechselndem Fieber und Frösteln eingesetzt?

- a) *Jing*-Brunnen-Punkte
- b) *Yuan*-Quellen-Punkte
- c) *Shu*-Bach-Punkte
- d) *Jing*-Fluss-Punkte
- e) *Ying*-Quellen-Punkte

16. Welches sind die zwei wichtigsten Punkte für akute, traumatisch bedingte, lumbale Rückenschmerzen?

- a) Du 4 (*Mingmen*), BI 52 (*Zhishi*)
- b) BI 23 (*Shenshu*), Du 3 (*Yaoyangguan*)
- c) BI 23 (*Shenshu*), BI 58 (*Feiyang*)
- d) BI 40 (*Weizhong*), Du 26 (*Renzhong*)
- e) Du 2 (*Yaoshu*), BI 40 (*Weizhong*)

17. Von welchem Meridian empfängt der Fuss-Taiyin-Meridian seine Energie?

- a) Milz
- b) Dickdarm
- c) Herz
- d) Magen
- e) Gallenblase

18. Welche Gruppe enthält nur MU-Punkte?

- a) Ma 25 (*Tianshu*), Le 13 (*Zhangmen*), Ren 6 (*Qihai*), Gb 24 (*Riyue*)
- b) Ren 17 (*Tanzhong*), Gb 25 (*Jingmen*), Le 14 (*Qimen*), Mi 15 (*Daheng*)
- c) Ren 2 (*Qugu*), Ren 14 (*Juque*), Ma 25 (*Tianshu*), Gb 24 (*Riyue*)
- d) Ren 3 (*Zhongji*), Ren 2 (*Qugu*), Ren 12 (*Zhongwan*), Ren 17 (*Tanzhong*)
- e) Ren 17 (*Tanzhong*), Gb 24 (*Riyue*), Ren 12 (*Zhongwan*), Le 13 (*Zhangmen*)

19. Wie viel Cun liegen zwischen der Glabella und der Protuberantia occipitalis externa?

- a) 13
- b) 14
- c) 16
- d) 12
- e) 18

20. Wo befindet sich der Feuer-Punkt der Fuss-Jueyin-Leitbahn?

- a) Zwischen dem ersten und zweiten Zeh, proximal zum Rand der Schwimmhaut
- b) auf dem dorsalen Aspekt des Fusses, proximal der Köpfe des ersten und zweiten Os metatarsale, auf gleicher Höhe mit Mi 3 (*Taibai*)
- c) Am Übergang des Fusses und Beines, in der Vertiefung auf der medialen Seite der Sehne des M. tibialis anterior, in der Mitte zwischen Mi 5 (*Shanqiu*) und Ma 41 (*Jiexi*)
- d) Distal der Basis des vierten und fünften Os metatarsale in der Vertiefung lateral der Sehne des M. extensor digiti minimi
- e) Zwischen der zweiten und dritten Zehe, proximal zum Rand der Schwimmhaut

21. Welche Aussage trifft auf Ni 1 (Yongquan) zu:

- a) He-Meer-Punkt, Wasser-Punkt
- b) Jing-Fluss-Punkt, Metall-Punkt
- c) Xi-Spaltpunkt
- d) Jing-Brunnen-Punkt, Holz-Punkt
- e) Ying-Quellen-Punkt, Feuer-Punkt

22. Welcher Extrameridian wird auch Konzeptionsgefäß genannt?

- a) Renmai
- b) Daimai
- c) Dumai
- d) Chongmai
- e) Yinweimai

23. Welche Gruppe von Griffen eignet sich besonders gut, um gezielt auf einen Akupressurpunkt oder Ashi-Punkt einzuwirken?

- a) Qia, An, Dou, Dian, Yi Zhi Chan
- b) An, Na, Tui, Mo, Dian, Gun
- c) An, Dian, Qia, Yi Zhi Chan
- d) An, Rou, Cuo, Yi Zhi Chan
- e) Yi Zhi Zhan, An

24. Welcher Griff wird auf Du 26 angewendet, um jemandem zu helfen, das Bewusstsein wiederzuerlangen?

- a) Dian
- b) Dian-Ji
- c) Qia
- d) Nie
- e) Yi Zhi Chan

25. Welcher Schicht entsprechen Magen/Dickdarm nach *Shang Han Lun*-Differenzierung?

- a) *Ming Men*
- b) *Tai Yang*
- c) *Yang Ming*
- d) *Shao Yang*
- e) *Yangweimai*

26. Mit welchem Extra-*Fu* verbindet sich der Blasen-Meridian?

- a) Uterus
- b) Gehirn
- c) Gallenblase
- d) Knochenmark
- e) Er verbindet sich mit keinem Extra-*Fu*

27. Was heisst *Tui*?

- a) Greifen
- b) Drücken
- c) Reiben
- d) Friktionieren
- e) Schieben

28. Welches ausserordentliche Gefäss ist bei Augenerkrankungen, Tagesepilepsie, Schläffheit der medialen Beinmuskulatur und Steifheit der lateralen Beinmuskulatur betroffen?

- a) Chongmai
- b) Daimai
- c) Yangqiaomai
- d) Yinqiaomai
- e) Yangweimai

29. Welche beiden Extrameridiane bilden einen Kreislauf im Torso?

- a) Daimai und Chongmai
- b) Renmai und Chongmai
- c) Dumai und Yinqiaomai
- d) Renmai und Dumai
- e) Keine der Extrameridiane bilden einen Kreislauf

30. Welches Qi fließt in den Hauptleitbahnen?

- a) Schutz-Qi (*Wei-Qi*)
- b) Nähr-Qi (*Ying-Qi*)
- c) Ursprung-Qi (*Yuan-Qi*)
- d) Essenz-Qi (*Jing-Qi*)
- e) Ahnen-Qi (*Zong-Qi*)

31. Aus welcher der folgenden Kategorien wird eine Rezeptur zur Behandlung einer Leber-Milz Disharmonie ausgewählt?

- a) Qi tonisieren
- b) Blut regulieren
- c) Hitze klären
- d) Harmonisieren
- e) Inneres wärmen

32. Wofür ist die Botensubstanz in einer traditionellen Rezeptur zuständig?

- a) Die Nebenpathologie zu therapieren.
- b) Die Mischung zu harmonisieren.
- c) Die Kaiserarzney in ihrer Funktion zu unterstützen.
- d) A und B sind richtig
- e) B und C sind richtig

33. Welche Aussage ist in Bezug auf Congee korrekt?

- a) Ein Congee kann, je nach gewünschtem Effekt, mit Kräutern und Nahrungsmitteln ergänzt werden.
- b) Ein richtiges Congee wird ausschliesslich mit Langkorn-Reis zubereitet, welches vor dem Kochen über Nacht in kaltem Wasser eingelegt wurde.
- c) Das Verhältnis beim Reiscongee ist: 1 Tasse Wasser, 2 Tassen Reis.
- d) Das Congee wird max. 20 Minuten lang gekocht.
- e) Kindern unter 3 Jahren darf kein Congee verabreicht werden.

34. Welche Aussage zum süssen Geschmack ist korrekt?

- a) Süss baut Energie und Säfte auf.
- b) Süss kann zu Feuchtigkeits-Stau führen.
- c) Süss kann einen Leber-Qi-Stau verstärken, vor allem wenn dieser ursprünglich durch Feuchtigkeits-Stau bedingt war.
- d) Süss kann positiv auf einen Leber-Qi-Stau einwirken, wenn dieser durch Yin-Schwäche bedingt war.
- e) Alle Antworten sind richtig.

35. Bei welchem der folgenden Muster eignen sich Ofenkartoffeln mit Rosmarin und Kümmel als beste Art der Kartoffelzubereitung?

- a) Magen-Feuer
- b) Nieren-*Yang*-Mangel
- c) Blutmangel
- d) *Yin*-Mangel
- e) aufsteigendem Leber-*Yang*

36. Eine junge Frau schildert folgende Symptome: Plötzliches Auftreten von einseitigen Unterbauchschmerzen, kein Fieber, etwas Übelkeit. Welche Vorgehensweise ist richtig?

- a) Ich frage sie nach der letzten Menstruation. Diese liegt ca. 6 Wochen zurück. Ich rate ihr, gelegentlich einen Schwangerschaftstest zu machen, da sie möglicherweise schwanger sein könnte.
- b) Ich frage sie nach der letzten Menstruation. Diese liegt ca. 14 Tage zurück. Ich denke, dass am ehesten ein Eisprung die Ursache ist und rate ihr, bis morgen zu warten.
- c) Ich frage nach Charakter und genauer Lokalisation des Schmerzes. Es liegt ein Druckschmerz im rechten und ein Loslassschmerz im linken Unterbauch vor. Ich vermute eine Appendizitis und rate ihr, sofort den Hausarzt aufzusuchen oder sich mit der 144 in Verbindung zu setzen.
- d) Ich gebe der Frau einen Termin für den folgenden Tag, da sie bestimmt an der Magen-Darm-Grippe leidet, die sich gerade ausbreitet.
- e) Sie kennen die Frau schon seit Jahren und wissen, dass sie gerne übertreibt. Im Übrigen grassiert gerade eine Magen-Darm-Grippe. Sie raten ihr, einen Tee zu trinken und sich nicht so viele Sorgen zu machen.

37. Welches ist ein sicheres Zeichen einer Fraktur?

- a) Bewegungseinschränkung
- b) Abnorme Beweglichkeit des Knochens
- c) Hämatom
- d) Schmerzen
- e) Schwellung

**38. Für welche Krankheit sind folgende Symptome am wahrscheinlichsten:
Stuhlnregelmässigkeiten, Blutbeimengungen im Stuhl, Gewichtsverlust?**

- a) Hämorrhoiden
- b) Kolonkarzinom
- c) Colon irritabile
- d) chronische Pankreatitis
- e) Zöliakie

39. Bei welcher der folgenden Erkrankungen sind Kolikschmerzen im rechten Oberbauch ein typisches Symptom?

- a) atypischer Herzinfarkt
- b) Tendovaginitis scapulae
- c) Cholelithiasis
- d) Bronchopneumonie
- e) Diskushernie im Bereich BWK 5/6