



Saubere Nadeltechnik bei der praktischen Prüfung

- 1) Die Hände vor dem Erstkontakt mit Patienten waschen oder desinfizieren.
- 2) Patienten - Untersuch (z.B. Tasten des Abdomens, Abtasten einer Körperregion): mit gereinigten Händen.
- 3) Nach korrekter Patienten-Lagerung (mit Decke, Kissen, Lagerungsmaterial): Hände waschen oder desinfizieren.
- 4) Nadeln auf einer sauberen Fläche in der geöffneten Packung so bereitlegen, dass diese nur noch aus der Packung genommen werden müssen.
- 5) Stellen / Punkte die genadelt werden: um zu desinfizieren mit einem Alkohol-Tupfer einmal über die Stelle fahren (kein Reiben/Schrubben auf der Stelle).
- 6) Vor dem Akupunktieren: Hände erneut desinfizieren. Danach Punkte nadeln. Beim Stechen der Punkte darf die Nadel aus der offenen Packung genommen werden. Der Punkt darf nochmals ertastet werden. Die Nadel darf nur am Griff, resp. an dem Nadelabschnitt berührt werden, welcher nicht unter die Haut gestochen wird (gilt nur bei langen Nadeln, > 50mm).
- 7) Vor dem Entfernen der Nadeln: Hände waschen oder desinfizieren.
- 8) Nadel entfernen: sauberer, trockener Tupfer muss für allfälligen Einsatz vorhanden sein

Hände waschen: gründliche Reinigung mit Seife, trocknen mit Papier.

Hände desinfizieren: gründliche Reinigung mit handelsüblichem Händedesinfektionsmittel.