

Les manipulations ombrées n'apparaissent pas dans l'examen pratique.

1	TUI	Pousser
2	MA	balayer
3	SHU	Peigner
4	YI ZHI CHAN	Pousser d'un doigt (façon Chan)
5	NA	Saisir
6	NIE	Pincer
7	NIE JI	Pincer la peau/ roulement sur la colonne
8	NIAN	Filer
9	TAN JING	Pincer les tendons
10	AN	Presser, appuyer
11	DIAN	Piquage (pression pointante)
12	QIA	Pression de l'angle, action piquante
13	TAN-BO	glisser
14	MO	Frotter
15	MA	balayer
16	ROU	malaxage en mouvement circulaire
17	CUO	Friction entre les mains
18	GUN	Rouler
19	CA	Friction forte en va-et-vient
20	YAO	Rotation
21	BAN	(ou PAN) Mobilisation articulaire
22	BA SHEN	Tracter, tirer
23	QU & SHEN	Plier et étirer
24	BEI	Recharger tout le corps
25	ZHEN	Faire vibrer
26	DOU	Secouer
27	HUANG	balancer
28	JI	Martèlement
29	CHUI JI	frapper
30	HE ZHANG KOU JI	Percussion avec tranche de la main
31	CE JI	frapper en alternance avec les tranches des mains
32	ZHUO JI	Picorement, joindre bouts des doigts en forme de bec et tapoter zone à traiter
33	PAI JI	Tapotement avec main souple et en conque
34	TAN JI	Chiquenaude
35	DIAN JI	Percussion sur point d'acupuncture