

Numero di caso 13

Informazioni generali		Anamnesi sociale (stato civile, figli, eccetera)	
Età: 38 anni Sesso: femminile altezza/peso: 168 cm / 68 kg Professione/attività: segretaria, al 30%		Fa sport con regolarità; attualmente ridotto causa tosse sposata, due figli, 3 e 5 anni con figli, doppia attività lavoro e casa, ma non sovraccaricata	
Storia medica		Farmaci e sostanze nocive	
Cesareo 3 anni fa No ulteriori malattie		Consumo moderato di alcol, non fumatrice, nessun farmaco	
Principali disturbi / disagi			
Tosse. Inizialmente raffreddore (mal di gola, naso che cola, febbre e leggera sensibilità al vento); dopo 3 giorni tosse secca. Ora, da 5 giorni tosse forte con abbondante muco denso e giallastro. Tosse giorno e notte, a volte con forti attacchi. Tosse senza dolore. Il naso è ora chiuso con muco denso e giallognolo. Non ha più mal di gola. La voce è normale. In genere soggetta a infezioni con 4 raffreddori lo scorso anno, ogni volta con congestione nasale e mal di gola.			
Ulteriori referti / anamnesi			
Energia: lieve stanchezza (livello di energia 6/10)			
Sonno: il sonno è buono in mancanza di tosse. Si riaddormenta in fretta dopo un attacco di tosse (1-2 a notte).			
Concentrazione: discreta			
Appetito: al momento leggermente ridotto			
Sete: bocca secca e molta sete			
Evacuazione / digestione: evacuazione quotidiana, feci piuttosto dure, assenza di gonfiore, odore normale			
Diuresi: 1-2 volte di notte; odore e colore normali			
Temperatura / sudorazione: tendenza ad avere freddo; sudorazione scarsa			
Cuore / polmoni / torace: normali			
Addome: normale			
Pelle / capelli / orecchie / occhi: normali			
Dolori: non			
Mestruazioni: regolari, ogni 30 giorni, 4 giorni di flusso, quantità normale, non dolorose; attualmente al giorno 12			
Alimentazione: molti dolci, niente latticini, altrimenti equilibrata.			

Patina linguale (PL)	Corpo linguale (CL) / vene sublinguali (VSL)
PL: ingrossata, patina giallognola	CL: arrossato, forma normale VSL: normali

Polso sinistro		Polso destro		Velocità / min
CUN:	sottile (xi), leggermente a corda (xian)	CUN:	scivoloso (hua)	
GUAN:	sottile (xi), leggermente a corda (xian)	GUAN:	scivoloso (hua)	
CHI:	profondo (chen) ma chiaramente percepibile	CHI:	profondo (chen) ma chiaramente percepibile	
				85 rapido

Numero di caso 13

Soluzione (2 quadri)

Quadro: Muco-Calore nel Polmone (Qi di Polmone ribelle/ P non può sprofondare), debolezza del Wei-Qi (dovuta alla debolezza del Qi di Milza); (o formulazioni simili)

Meccanismo della malattia: inizio della malattia mediante Vento-Calore che, a causa di una mancanza di Wei-Qi, penetra nel Polmone e porta a Muco-Calore

Strategia terapeutica: Eliminare Muco-Calore dal Polmone; rafforzare il Wei-Qi (eventualmente il Qi di Milza)

Possibili punti di agopuntura: P5-, P10-, P7-, P9+, ST36+, ST40-, SP3+, Ren17, P1-, BL13-, BL20 eccetera.

Possibili manovre di presa Tuina: Pai ji, Ce jie, An, Dian, Rou eccetera.

Metodiche aggiuntive: Gua Sha, coppettazione

Consigli / alimentazione:

Da evitare: crudità, latticini, zucchero, cibi piccanti, eccetera.

Da prediligere: pere, vivande calde (non bollenti) e aromatiche, vivande amare