

Fall-Nummer 13

Allgemeine Informationen	Sozialanamnese (Zivilstand/Kinder etc.)
Alter: 38 Geschlecht: weiblich Grösse/Gewicht: 168cm / 68kg Beruf/Tätigkeit: Sekretärin, 30%	Regelmässig Sport; aktuell reduziert wegen Husten Verheiratet, zwei Kinder, 3 und 5 Jahre Mit Kindern, Job und Haushalt gefordert, aber nicht überfordert
Vorgeschichte	Medikamente und Noxen
Kaiserschnitt vor 3 Jahren Keine weiteren Erkrankungen	Wenig Alkohol, Nichtraucherin, keine Medikamente
Hauptbeschwerde / Hauptanliegen	
Husten. Zuerst war Erkältung (Halsschmerzen, Nasenlaufen, Fieber und leichte Windsensibilität); nach 3 Tagen Reizhusten. Seit 5 Tagen, lauter Husten mit reichlich gelblichem, dickem Schleim. Hustet Tag und Nacht, zum Teil heftige Hustenanfälle. Keine Schmerzen beim Husten. Nase ist jetzt verstopft mit dickem, leicht gelblichem Schleim. Heute keine Halsschmerzen mehr. Die Stimme ist in Ordnung. Generell Infekt anfällig mit 4 Erkältungen im letzten Jahr, jeweils mit Nasenverstopfung und Halsschmerzen.	
Weitere Befundaufnahme / Anamnese	
Energie:	Leichte Müdigkeit (Energielevel 6/10)
Schlaf:	Ohne Husten gut. Nach Hustenepisoden (1-2x/Nacht): schnell wieder einschlafen.
Konzentration:	Unauffällig
Appetit:	Zurzeit leicht eingeschränkt
Durst:	Mundtrockenheit mit eher viel Durst
Stuhlgang / Verdauung:	Täglich, eher etwas hart, keine Blähungen, Geruch normal
Wasserlösen:	1-2 x in der Nacht; Uringeruch und Farbe unauffällig
Temperatur / Schwitzen:	Friert schnell und viel; schwitzt selten
Herz / Lunge / Thorax:	Unauffällig
Abdomen:	Unauffällig
Haut / Haare / Ohren / Augen:	Unauffällig
Schmerzen:	Keine
Menstruation:	Regelmässig, alle 30 Tage, 4 Tage Blutung, Blutfluss unauffällig, kaum Schmerzen; aktuell Tag 12
Ernährung:	Isst viele Süssigkeiten, keine Milchprodukte; ansonsten ausgewogen.

Zungenbelag (ZB)	Zungenkörper (ZK) / Unterzungenvenen (UZV)
ZB: Verdickter, leicht gelblicher Belag	ZK: Gerötet, Form normal UZV: Unauffällig

Puls links		Puls rechts		Tempo/Min
CUN:	fein (xi), leicht saitenförmig (xian)	CUN:	schlüpfrig (hua)	85 schnell
GUAN:	fein (xi), leicht saitenförmig (xian)	GUAN:	schlüpfrig (hua)	
CHI:	tief (chen) aber deutlich spürbar	CHI:	tief (chen) aber deutlich spürbar	

Lösung (2 Muster)

Muster:

Schleim-Hitze in der Lunge (rebellierendes Lungen-Qi / Lu kann nicht absenken)
Wei-Qi Schwäche (durch Milz Qi-Schwäche) (oder ähnliche Formulierung)

Krankheitsmechanismus:

Beginn der Erkrankung durch Wind-Hitze, welche aufgrund eines Wei-Qi-Mangels in die Lunge eindringt und zu Schleim-Hitze führt

Behandlungsstrategie:

Schleim-Hitze aus der Lunge ausleiten; Wei-Qi stärken (evtl. Milz-Qi stärken)

Mögliche Rezeptur aus Granulat für 10 Tage; 2 x 4g pro Tag; Totalmenge 80g

Gua lou 12g
Huang qin 15g
Dan nan xing 9g
Jie geng 12g
Bai bu 12g
Zi wan 12g
Ban xia 9g
Chen pi 9g
Fu ling 9g
Bai zhu 9g
Gan cao 3g

Tipps / Ernährung:

Meiden: Rohkost, Milchprodukte, Zucker, Scharfes, etc.
Bevorzugen: Birnen, aromatische, warme (nicht heisse) Speisen, bittere Speisen